

Frauenfrühstück für alleinerziehende Mütter



Jeden 2. Donnerstag im Monat findet das Frauenfrühstück für Alleinerziehende statt. Dort können alleinerziehende Mütter sich kennenlernen, klönen, Gedanken austauschen und zusammen frühstücken, sich informieren und beraten lassen zu allen Fragen rund um Ihre Lebenssituation als Alleinerziehende. Zudem können Sie am Ende des Frühstücks mit Entspannungsübungen Druck und Stress abbauen und neue Energie tanken.

Das Frauenfrühstück bieten von Anje Schiffmann, Gleichstellungsbeauftragte von Oststeinbek, und Ellen Marx, Mitarbeiterin der Jugendberatung Oststeinbek und systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin.

Wir freuen uns über Ihr Kommen! Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Frühstück mit, z.B. was Sie gerne zum Frühstück essen!

Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Küche des Jugendzentrums Oststeinbek, Meessen 32a, 22113 Oststeinbek

Bitte mit Anmeldung: Ellen Marx Jugendberatung Oststeinbek, Möllner Landstr. 22, Tel.: 040 / 22 60 19 50, Mobil / SMS: 0152 / 01 68 60 41.